



Apfel-Zimt-Porridge

Zutaten:

½ Apfel (gerieben)
100g Haferflocken
200 ml Milch
1 Prise Zimt

etwas Vanille aus der Mühle
1 TL Agavensirup

Zusätzlich: Obst eurer Wahl

Zubereitung:

1. Gebt alle Zutaten in einen kleinen Topf.
2. Erwärmt das Ganze bei mittlerer Hitze und schaut, dass es nicht kocht.
3. Es dauert ca. 10 Minuten bis eine breiige Masse entstanden ist.
4. Füllt euren Porridge in eine Schüssel, lasst ihn kurz abkühlen und ab damit auf den Frühstückstisch/Schreibtisch.