



Schoko-Nuss-Porridge mit Bananen

Zutaten:

100 g Haferflocken (z.B. Kölnflocken)
200 ml Milch
3 TL Kakaopulver

1 Schuss Ahornsirup
½ Banane
1 EL gemahlene Haselnüsse

Zubereitung:

1. Gebt die Milch, die Haferflocken, das Kakaopulver und den Ahornsirup in einen kleinen Topf.
2. Erwärmt das Ganze bei mittlerer Hitze und schaut, dass es nicht kocht.
3. Es dauert ca. 10 Minuten, bis eine breiige Masse entstanden ist.
4. Füllt Euren Porridge in eine Schüssel, lasst ihn kurz abkühlen und verteilt die Bananen und die Haselnüsse nach Belieben darauf.