



Bananen-Kokos-Pancakes

Zutaten:

2 Bananen	25 g brauner Zucker
½ TL "Sweet Love" von "Just Spices" oder Zimt	1,5 TL Backpulver
320 ml Milch	3 TL Kokosraspeln
200 g Haferflockenmehl von „Die Backschwester“	Zusätzlich: Kokosöl zum Braten
5 TL Chia-Samen	
1 Prise Salz	

Zubereitung:

1. Gebt die Milch und die Chia-Samen in eine Rührschüssel, verquirt beides gut miteinander, sodass keine Klümpchen entstehen und lasst es für ca 25 Minuten quellen.
2. In der Zwischenzeit könnt Ihr die Bananen zerdrücken.
3. Vermengt anschließend mit einem Schneebesen alle Zutaten, bis ein homogener Teig entsteht.
4. Anschließend das Kokosöl in eine auf mittlerer Stufe vorgeheizte Pfanne geben und den Teig portionsweise von beiden Seiten goldbraun anbraten.