



## *Kokos-Overnight-Oats mit Khaki und Blaubeeren*

### Zutaten für eine Portion:

100 g zarte Haferflocken  
3 EL Kokosflocken  
100 g Naturjoghurt  
120 ml Kokosmilch

1 TL Agavensirup

*Zusätzlich: Obst (z. B. Blaubeeren und Khaki)  
nach Belieben*

### Zubereitung:

1. Nehmt Euch ein verschließbares Gefäß Eurer Wahl und füllt alle Zutaten für die Overnight Oats hinein, bis auf das Obst.
2. Vermengt alles gut miteinander und verschließt das Gefäß. Ab damit in den Kühlschrank für mindestens 2 bis 3 Stunden, am besten aber über Nacht.
3. Nachdem Ihr sie aus dem Kühlschrank nehmt, könnt Ihr die Overnight Oats mit Blaubeeren und Khaki garnieren.