



## *Kathi's Lieblings-Porridge*

### Zutaten für eine Portion:

125 ml Hafermilch

125 ml Milch

40 g Haferflocken

1 TL Kokos-Mandelmus oder weißes Mandelmus

1 TL Agavendicksaft

1 reife Banane

Prise Zimt

Prise Salz

Optional: Kakaonibs und Kokosraspeln

### Zubereitung:

1. Zerdrückt die Banane mit einer Gabel, gebt sie zusammen mit allen anderen Zutaten in einen kleinen Topf und erhitzt alles bei mittlerer Hitze unter ständigem Rühren, sodass nichts anbrennen kann.
2. Sobald das Porridge cremig und zäh geworden ist könnt Ihr es in eine Schüssel geben und mit Obst servieren.
3. Tipp: Mit Kakaonibs und Kokosraspeln schmeckt's besonders gut.